

Certificação

Avaliação da Credibilidade e Reconhecimento Emocional



Integrada na

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA

Como é que seria a sua vida se ampliasse a precisão do GPS da comunicação? Ao dominar a aplicação prática de ferramentas científicas utilizadas na investigação forense, não só terá acesso a um conhecimento mais profundo sobre o que o outro está a sentir, como também sobre a sua credibilidade.

Objetivos

- Ler em detalhe emoções subtis através do reconhecimento de miniexpressões faciais.
- Aplicar técnicas de mindfulness para observar o comportamento de forma objetiva e aprofundar a monitorização interna das emoções.
- Avaliar a credibilidade e detetar mentiras através de ferramentas científicas utilizadas no contexto forense.
- Adotar estratégias não verbais para transmitir uma 1ª impressão positiva e uma mensagem influente.

Programa

1. Comportamento e Consciência Emocional

- A relação entre a análise do comportamento verbal e não verbal e a inteligência emocional.
- O atlas das emoções e a linha temporal de ativação das emoções.
- O papel do feedback facial na gestão das emoções.
- Introdução à prática de mindfulness para desenvolver a observação objetiva do comportamento.
- Introdução ao método Cultivating Emotional Balance (CEB) para identificar e diferenciar estados emocionais.
- Os sistemas de biofeedback para aumentar a atenção e a acuidade sensorial.

2. Expressões Faciais (Canal de Comunicação I)

- Introdução ao estudo do Facial Action Coding System (FACS):
- Códigos dos movimentos anatômicos da zona superior da face (movimentos verticais).
- Códigos dos movimentos anatômicos da zona inferior da face (movimentos verticais, oblíquos, horizontais e orbitais).
- O modelo psicoevolutivo sobre o desenvolvimento das emoções secundárias.
- Análise detalhada de miniexpressões faciais e combinações de emoções primárias.
- Experiência prática com simuladores especializados para treinar a deteção de miniexpressões faciais através de 3 perspetivas diferentes: frontal, diagonal e perfil.
- Filmagens e identificação em tempo real das expressões faciais dos alunos.
- Análise de vídeos e dinâmicas de role-playing.

3. Movimentos Corporais (Canal de Comunicação II)

- O papel das crenças populares e da perceção social na análise dos movimentos corporais.
- A importância da primeira impressão na comunicação interpessoal.
- O impacto do feedback corporal no desempenho comportamental.
- Deteção de micromovimentos, microgestos e lapsos corporais.

- Prática com o modelo psicológico de avaliação da credibilidade e deteção da verdade desenvolvido pelo InBodyLanguage (REEAD-4).
- Análise de vídeos e dinâmicas de role-playing.

4. Estilo Verbal (Canal de Comunicação III)

- A relação entre a sobrecarga cognitiva e emocional e o estilo verbal.
- O estilo verbal e a avaliação da credibilidade:
 - Comentários negativos;
 - Estratégias de ataque, evasão e distanciamento;
 - Estratégias de gestão das impressões;
 - Lapsos linguísticos.
- Filmagens e simulações em tempo real.
- Análise de vídeos, textos e dinâmicas de role-playing.

5. Conteúdo Verbal (Canal de Comunicação IV)

- A relação entre o conteúdo verbal e a avaliação da credibilidade.
- O papel dos diferentes tipos de memória na construção da verdade.
- A hipótese Undeutsch, a gestão das impressões e a ilusão da credibilidade.
- Introdução ao estudo da ferramenta forense Criteria-Based Content Analysis (CBCA).
- Análise das categorias relativas ao conteúdo de relatos orais e escritos.
- Filmagens e simulações em tempo real com os alunos.
- Análise de vídeos e textos e dinâmicas de role-playing.

Formador

Tomás Baêna

Diretor do InBodyLanguage e o único Trainer Associado do Paul Ekman Group em Portugal.

Destinatários

Psicólogos, Psicoterapeutas e Coaches;
Professores, Formadores e Palestrantes;
Profissionais de Recursos Humanos;
Vendedores, Consultores e Gestores;
Profissionais das Áreas Criminal e Forense;
Profissionais das Forças de Segurança.

Metodologia

- Filmagens em direto.
- 👥 Simulações em tempo real.
- 😊 Software para treinar o reconhecimento de expressões faciais.
- 🔗 Sistemas de biofeedback.
- Análise de vídeos em contextos reais.
- 👤 Dinâmicas de role-playing personalizadas.
- 💬 Grupo de WhatsApp exclusivo.

Certificação

Certificado em Avaliação da Credibilidade e Reconhecimento Emocional, emitido pelo InBodyLanguage e DGERT.



Simulador InYourFace

Todos os alunos terão acesso personalizado durante 1 ano ao nível avançado do InYourFace – Emotion Recognition Training App. Com a nossa ferramenta de treino especializada, terá ao seu dispor milhares de vídeos em 4K para aprender a reconhecer as miniexpressões faciais associadas às 7 emoções universais.

O que vai receber

- 30 horas de formação online em direto, dedicadas à aprendizagem e aplicação de técnicas e métodos de avaliação da credibilidade e reconhecimento emocional.
- 20 horas de atividades online assíncronas para consolidar e desenvolver todos os conhecimentos aprendidos.
- Manual completo com as teorias, técnicas e modelos apresentados durante o curso.
- Acesso durante 1 ano a um dos simuladores mais avançados da atualidade para treinar o reconhecimento de miniexpressões faciais.
- Filmagens em direto, simulações em tempo real e análise de vídeos.
- Aplicação direta do Facial Action Coding System (FACS), a mais importante ferramenta de análise científica do rosto humano.
- Experiência prática com o Criteria-Based Content Analysis (CBCA), a ferramenta de análise de relatos mais utilizada na investigação forense.
- Utilização de técnicas de Mindfulness para observar o comportamento de forma objetiva e aprofundar a monitorização interna das emoções.
- Acompanhamento personalizado ao longo de todo o curso.

[INSCREVA-SE AQUI](#)