



## Certificação

# Linguagem Corporal e Microexpressões Faciais

## Integrada na ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA

Imagine que tem na sua posse um GPS que lhe indica com precisão o caminho para uma comunicação mais profunda e autêntica. As microexpressões faciais e a linguagem corporal oferecem as coordenadas que lhe permitirão conduzir as interações de forma eficaz e alcançar os resultados desejados.

## Objetivos

- Detetar com precisão emoções através do reconhecimento de microexpressões faciais.
- Filmagem e análise das expressões faciais dos alunos.
- Empregar padrões corporais para comunicar com mais impacto e confiança.
- Identificar incongruências em conversas importantes e negociações significativas.
- Descodificar o significado da linguagem corporal na interação social.
- Mapeamento em tempo real da linguagem corporal dos alunos.

## Programa

### 1. Introdução

- Apresentação dos 8 canais centrais da comunicação humana.
- A comunicação a 360º: calibragem externa, percepção social e feedback corporal/facial.
- A neurobiologia das emoções: a via lenta e a via rápida.
- Os fundamentos centrais para a análise do comportamento e da leitura de emoções.
- Atividades práticas e dinâmicas de role-playing.

### 2. Expressões Faciais (Canal De Comunicação I)

- História da investigação científica sobre a expressão facial das emoções.
- A diferença entre macroexpressões, microexpressões e miniexpressões.
- Análise detalhada dos músculos faciais associados aos 7 grupos de emoções universais.
- Experiência prática com simuladores especializados para treinar a deteção de microexpressões faciais através de 3 perspetivas diferentes: frontal, diagonal e perfil.
- Filmagens e identificação em tempo real das expressões faciais dos alunos.
- Análise de vídeos e dinâmicas de role-playing.

### 3. Movimentos Corporais (Canal De Comunicação II)

- Os fundamentos para a interpretação dos movimentos corporais.
- A relação entre os movimentos corporais e o instinto de sobrevivência.
- Identificação dos padrões associados aos movimentos do pescoço, ombros, tronco, pés e pernas.
- Análise dos movimentos dos braços e das mãos: emblemas, ilustradores e manipuladores.
- Filmagens e análise em tempo real dos movimentos corporais dos alunos.
- Análise de vídeos e dinâmicas de role-playing.

### 4. Avaliação da Credibilidade e Deteção da Verdade

- Erros e mitos associados à deteção da verdade.
- O desenvolvimento humano e a evolução da mentira.
- A sobrecarga emocional e cognitiva, a gestão de impressões e a fabricação da mentira.
- Prática com o modelo psicológico de avaliação da credibilidade e deteção da verdade desenvolvido pelo InBodyLanguage (ABC-READ).
- Simulações em tempo real e observação dos canais de comunicação não verbais.
- Filmagens, análise de vídeos e dinâmicas de role-playing.



#### Simulador InYourFace

Todos os alunos terão acesso personalizado durante 1 ano ao nível inicial do InYourFace – Emotion Recognition Training App.

Com a nossa ferramenta de treino especializada, terá ao seu dispor milhares de vídeos em 4K para aprender a reconhecer as microexpressões faciais associadas às 7 emoções universais.

#### Formador

##### Tomás Baêna

Diretor do InBodyLanguage e o único Trainer Associado do Paul Ekman Group em Portugal.

## Destinatários

Psicólogos, Psicoterapeutas e Coaches;  
Professores, Formadores e Palestrantes;  
Profissionais de Recursos Humanos;  
Vendedores, Consultores e Gestores;  
Profissionais das Áreas Criminal e Forense;  
Profissionais das Forças de Segurança.

## Metodologia

- Filmagens em direto.
- 👥 Simulações em tempo real.
- 😊 Software para treinar o reconhecimento de expressões faciais.
- Análise de vídeos em contextos reais.
- 👤 Dinâmicas de role-playing personalizadas.
- 💬 Grupo de WhatsApp exclusivo.

## Certificação

Certificado em Linguagem Corporal e Microexpressões Faciais, emitido pelo InBodyLanguage e DGERT.

## O que vai receber

- 30 horas de formação online em direto, dedicadas à aprendizagem e aplicação de técnicas e métodos da descodificação da linguagem corporal e das microexpressões faciais.
- 20 horas de atividades online assíncronas para consolidar e desenvolver todos os conhecimentos aprendidos.
- Manual completo com as teorias, técnicas e modelos apresentados durante o curso.
- Acesso durante 1 ano a um dos simuladores mais avançados da atualidade para treinar o reconhecimento de microexpressões faciais.
- Filmagem e análise das expressões faciais dos alunos.
- Mapeamento em tempo real da linguagem corporal dos alunos.
- Experiências práticas de avaliação da credibilidade entre os alunos.
- Acompanhamento personalizado ao longo de todo o curso.

[INSCREVA-SE AQUI](#)

Certificação e Acreditação Científica da Especialização



**InBodyLanguage**

Av. Dq. Loulé, 47, 7º dto., 1050-086 Lisboa, Portugal  
213 528 154 | 968 623 735 [info@inbodylanguage.com](mailto:info@inbodylanguage.com)